115學年度臺中市北屯區文昌國民小學六年級第一學期學校體育班總體課程計畫進度總表（新課綱版本）

製表日期： 115 年 6 月 25 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程		
				特殊類型班級課程	彈性學習課程		
				體育專業(4節)	統整性主題/專題/議題探究課程(3節)	特殊需求領域課程(1節)	其他類課程(1節)
1 ｜ 10	114/09/01 ｜ 114/11/08	8/29(五)師生返校日 9/1(一)開學日(正式上課) 第一週友善校園週 第二週品德教育週 10/6(一)中秋節 10/10(五)國慶日 11/4(二)~11/7(五) 第一次定期評量	單元/主題名稱	**手球、田徑** 1. 基本訓練 2. 體能訓練 3. 技術指導 4. 模擬實戰	**科技資訊** **創客積木** **海洋教育** **國際文昌**	**手球、田徑** 1. 基本訓練 2. 體能訓練 3. 技術指導 4. 模擬實戰	**【樂活校園】**
			教學重點	**手球** 1.長距離傳接球(5-15公尺) 2.敏捷訓練-坐、趴、躺、翻。 **田徑** 1.基本敏捷訓練。 2.瞬發力練習。	【科技資訊】 SCRATCH 快樂學 【創客積木】 創客 Maker 邏輯思維 【海洋生態】 失控的海洋 【國際文昌】 國際視野	**手球** 1.長距離傳接球(5-15公尺) 2.敏捷訓練-坐、趴、躺、翻。 **田徑** 1.基本敏捷訓練。 2.瞬發力練習。	【樂活校園】 W1：友善校園（全民國防） W2：品德教育 W3：空氣品質防護 W4：安全教育（防災） W5：交通安全教育 W6：環境教育（永續淨零） W7：性別平等教育 W8：營養教育（食農） W9：性教育（愛滋防治） W10：學習評量
			評量方式	體能測驗 觀察評量	口語評量 實作評量 作品分享	體能測驗 觀察評量	口語評量

第一次定期評量							
11 | 21	114/11/09 | 115/01/20	1/1(四)元旦 1/13(二)~1/16(五)第二次定期評量 1/20(二)休業式(正常上課) 1/21(三)寒假開始	單元/主題名稱	**手球、田徑** 1.進階訓練 2.體能加強訓練 3.模擬實戰	**創客** 1.鑽土工程車 2.四足甲蟲 3.魔術方塊	**手球、田徑** 1.進階訓練 2.體能加強訓練 3.模擬實戰	【樂活校園】 1. 健檢與視力保健。 2. 班級輔導 3. 迎新年 4. 性平教育 5. 品德教育 6. 水域安全
			教學重點	**手球** 1. 防守動作=斜上防守、斜下補位。 2. 四角跑動中傳接球 **田徑** 1. 心肺耐力等基本體能訓練。 2. 接力準備動作與接力動作之進階技術。	【科技資訊】 SCRATCH 快樂學 【創客積木】 創客 Maker 邏輯思維 【國際文昌】 國際視野	**手球** 1. 防守動作=斜上防守、斜下補位。 2. 四角跑動中傳接球 **田徑** 1. 心肺耐力等基本體能訓練。 2. 接力準備動作與接力動作之進階技術。	【樂活校園】 W11：性別平等教育 W12：生命(特殊)教 育 W13：性別平等教育 W14：運動嘉年華 W15：運動嘉年華 W16：詩詞闖關 W17：語文活動 W18：感恩迎新年 W19：動物保護與福利 W20：學習評量 W21：休業式(安全教育-水域、防墜、食藥)
			評量方式	體能測驗 實戰測驗	口語評量 分組評量 實作評量	體能測驗 實戰測驗	討論、 口語評量
第二次定期評量							

註1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。

115學年度臺中市北屯區文昌國民小學六年級第二學期學校體育班總體課程計畫進度總表（新課綱版本）

製表日期： 115 年 6 月 25 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程		
				特殊類型班級課程	彈性學習課程		
				體育專業(4節)	統整性主題/專題/議題探究課程(3節)	特殊需求領域課程(1節)	其他類課程(1節)
1 | 11	115/02/11 | 115/04/25	寒假結束 2/11(三)開學日(正式上課) 第一週友善校園週 第二週品德教育週 2/21(六)世界母語日	單元/主題名稱	**手球、田徑** 1. 進階訓練 2. 體能訓練 3. 技術指導 4. 模擬實戰	【科技資訊】 【創客積木】 【海洋教育】 【國際文昌】	**手球、田徑** 1. 進階訓練 2. 體能訓練 3. 技術指導 4. 模擬實戰	【樂活校園】

		2/27(五)和平紀念日調整放假 2/28(六)和平紀念日 4/3(五)兒童節調整放假 4/4(六)兒童節 4/5(日)清明節 4/6(一)清明節調整放假 4/21(二)~4/24(五)第一次定期評量 4/22(四)世界地球日 4/23(五)世界書香日	教學重點	**手球** 1. 二對二快攻回防練習。 2. 四對四快攻回防練習。 3. 比賽場上的規則判斷。 **田徑** 1. 跑、跳、擲/等各專項技術的單一動作、起始準備、起始動作、連結動作之準備、連結動作、聯合動作之銜接及完成動作之進階技術。 2. 跑、跳、擲之動作要領/跳高、跳遠、壘球、鉛球之動作指導。 3. 肌肉按摩之放鬆課程一。	【科技資訊】 影音達人全攻略 【創客積木】 創客 Maker 邏輯思維 【海洋生態】 給海洋的一封信 【國際文昌】 國際視野	**手球** 1. 二對二快攻回防練習。 2. 四對四快攻回防練習。 3. 比賽場上的規則判斷。 **田徑** 1. 跑、跳、擲/等各專項技術的單一動作、起始準備、起始動作、連結動作之準備、連結動作、聯合動作之銜接及完成動作之進階技術。 2. 跑、跳、擲之動作要領/跳高、跳遠、壘球、鉛球之動作指導。 3. 肌肉按摩之放鬆課程一。	【樂活校園】 W1：友善校園(交通安全) W2：春節假期一週 W3：品德教育 W4：性別平等教育 W5：性教育(含愛滋防治) W6：班際運動 W7：班際運動 W8：兒童嘉年華 W9：性別平等教育 W10：動物保護與福利 W11：學習評量
			評量方式	體能測驗 技術測驗	口語評量 實作評量	體能測驗 技術測驗	討論 口語評量
第一次定期評量							

			單元/主題名稱	**手球、田徑** 1. 進階訓練 2. 心理素質培訓、抗壓訓練 3. 技術指導	【科技資訊】 【創客積木】 【國際文昌】	**手球、田徑** 1. 進階訓練 2. 心理素質培訓、抗壓訓練 3. 技術指導	【樂活校園】
12 | 18	115/04/26 | 115/06/13	6/19(五)端午節 6/2(二)~6/5(五)六年級畢業生成績評量 6/8(一)世界海洋日 6/11(四)~6/13(六)畢業典禮	教學重點	**手球** 1. 六對六團隊快攻回防。 2. 比賽場上的規則判斷。 3. 抗壓訓練、專業心理素質培養。 **田徑** 1. 目標設定、壓力與情緒管理。 2. 運動道德觀念培養。 3. 比賽場上規則判斷。	【科技資訊】 影音達人全攻略 【創客積木】 創客 Maker 邏輯思維 【國際文昌】 國際視野	**手球** 1. 六對六團隊快攻回防。 2. 比賽場上的規則判斷。 3. 抗壓訓練、專業心理素質培養。 **田徑** 1. 目標設定、壓力與情緒管理。 2. 運動道德觀念培養。 3. 比賽場上規則判斷。	【樂活校園】 W12：性別平等教育 W13：孝親感恩(家庭教育) W14：無障礙宣導 W15：直笛展演 W16：詩詞闖關 W17：學習評量 W18：畢典預演
			評量方式	體能測驗 實戰測驗	口語評量 小組報告	體能測驗 實戰測驗	討論 口語評量
第二次定期評量							

註1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。